

# SAISON-KALENDER

## HEIMISCHES GEMÜSE

	Jan	Feb	Mär	Apr	Mai	Jun	Jul	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez	Gruppe
 Fenchel													Knollen + Wurzelgemüse
 Kartoffeln													
 Pastinaken													
 Möhren													
 Radieschen													
 Rettich													
 Rote Bete													
 Schwarzwurzeln													
 Sellerie													
 Blumenkohl													Kohlgemüse
 Brokkoli													
 Chinakohl													
 Grünkohl													
 Kohlrabi													
 Rosenkohl													
 Rotkohl													
 Spitzkohl													
 Weißkohl													
 Wirsing													
 Artischocken													Blattgemüse
 Chicorée													
 Mangold													
 Spinat													
 Rhabarber													Stängelgemüse
 Spargel													
 Stangen-Sellerie													
 Auberginen													Fruchtgemüse
 Gurken													
 Kürbis													
 Paprika													
 Tomaten													
 Zucchini													
 Bohnen (Busch + Stangen)													
 Erbsen, Zuckererbsen													
 Frühlingszwiebeln													Zwiebelgemüse
 Knoblauch													
Lauch													
Zwiebeln													

■  
Monate, in denen  
das Gemüse frisch aus  
heimischem Anbau kommt